

# Родители должны это знать!!!

## Что такое спайсы?

### (информационная листовка для родителей №1)

КуриТЕЛЬная смесь «Spice» является травяным сбором, который появился в разных странах Европы в период с 2004 по 2006 года.

Травы, входящие в состав любой куриТЕЛЬной смеси (являются энтеогенами) имеют психотропное действие. Среди популярных растений, используемых для производства ароматических миксов, можно назвать шалфей предсказателей, дурман, красный мухомор, малую гавайскую древовидную розу, мимозу, гуарану и др.

**В настоящее время всего в списке 298 растений, содержащих сильнодействующие наркотические или ядовитые вещества.**

Легкодоступность смесей заключается в их низкой цене и простых способах приобретения. В последние годы в Россию идет непрекращающийся поток куриТЕЛЬных смесей. Он расходуется по стране почтовыми отправлениями, но непосредственная торговля ведется через сеть интернет.

Продавцы обещают повышенную работоспособность, легкость во всем теле, хорошее настроение и т.д. Предлагая купить «Spice», они уверяют в его полной безвредности, в первую очередь, напоминая, что в состав входят исключительно травы.

### **ЭТО ОБМАН!!!**

Как правило, подросток заходит на известные сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через социальные сети, делает заказ. Ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает заказ через терминалы, и ему говорят, где забрать спрятанные наркотики.

На слэнге – «поднять закладку», «найти клад» обозначает «самостоятельно – по инструкции, найти оплаченные наркотики».

Для подростков это все представляется интересной игрой. Зачастую информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер контакта.

### **ВНИМАНИЕ!!!**

Смеси можно также приобрести и у сверстников. Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, сразу же становятся заметны. У этих ребят появляются свободные деньги, другие (более дорогие и престижные) телефоны, айпады, ноутбуки, они лучше одеваются. К ним обращаются старшие. Они становятся негативными лидерами и, как правило, у позитивно настроенных детей не хватает аргументации эту ситуацию переломить.

### **Уважаемые родители, будьте внимательны к своим детям!**

Своевременно подмечайте особенности в поведении, эмоциях, реакциях при общении с подростками дома.

Найдите время поговорить и объяснить ребенку всю опасность приобретения и употребления курительных смесей. При возникновении стойких подозрений на то, что Ваш ребенок общается со сверстниками, употребляющими (или распространяющими) спайсы, обращайтесь в психологическую службу и к администрации образовательной организации, где обучается подросток – там помогут выработать стратегию поддержки ребенка, примут меры по пресечению контактов с распространителями наркотиков.

Информация подготовлена Министерством образования Республики Коми и ГУ РК «РПМСЦ «Образование и здоровье»: Методические рекомендации по профилактике наркомании среди подростков и молодежи «По ту сторону удовольствия... (по итогам социально-психологического тестирования обучающихся Республики Коми).

# Родители должны это знать!!!

## Виды спайсов

(информационная листовка для родителей №2)

Курительные смеси делятся на две группы:

- **смеси, состоящие из натуральных растений.** Травы перемешиваются между собой в определенных пропорциях и дают так называемый «эффект употребления». Наиболее распространенные:

- Шалфей предсказателей, из листьев которого получают психоактивный галлюциноген. Эффект длится 2–10 минут при курении и 15–120 минут при жевании. Длительность галлюцинаций нарастает в зависимости от дозы. Неспособность критически оценивать достоверность собственных переживаний может привести к самоповреждению или агрессии, направленной на окружающих, возможны панические атаки.

- Малая гавайская древовидная роза, обладает наивысшей концентрацией психоактивных веществ из всего семейства. Длительность опьянения от употребления семян варьирует от 4 до 12 часов с пост-эффектами, продолжающимися примерно в течение дня. Действие этого вещества обычно описывают как «характерно психоделическое»\* (Психоделическое действие – ситуация возникновения галлюцинаций, различных визуальных эффектов, абстрактных узоров, легких слуховых галлюцинаций). Временное и пространственное восприятие серьезно нарушается, вызывая типичное ощущение галлюцинации.

- **смеси трав, обработанных лабораторно изготовленными химическими веществами (синтетическими каннабиноидами\*).** В их состав входят экстракты из растительных, травяных сборов, растительные масла, различные аромати-

заторы (мед, ваниль, ментол). Помимо синтетических аналогов марихуаны, вызывающих эйфорию, содержат галлюциногены, что приводит не только к серьезному токсическому воздействию на организм, но и к быстрому развитию зависимости.

Наиболее востребованы среди молодежи курительные смеси JWH (на слэнге — план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг и т.д.). Действие синтетического каннабиноида JWH-018, входящего чаще всего в состав курительных смесей, в пять раз превосходит действие тетрагидроканнабинола, содержащегося в марихуане, зависимость развивается в 2 раза быстрее. Психоделические эффекты при курении JWH-018 наступают незамедлительно и продолжаются 3–5 часов.

*\* Разъяснение*

Синтетический каннабиноид - раствор, которым обрабатывается курительная смесь (трава для курения, сырье для курения) в целях получения психотропного эффекта.

Сложность запрета данных соединений в том, что формулу синтетических каннабиноидов легко видоизменять, получая тысячи комбинаций различных по химической структуре веществ с одинаковым действием.

Когда определенный вид синтетического наркотика попадает в списки запрещенных веществ, нарколаборатории химическим путем незначительно изменяют его формулу и таким образом получают вещество с такими же психоактивными свойствами, но принципиально новой формулой, еще неизвестной правоохранительным органам.

Информация подготовлена Министерством образования Республики Коми и ГУ РК «РПМСЦ «Образование и здоровье»: Методические рекомендации по профилактике наркомании среди подростков и молодежи «По ту сторону удовольствия... (по итогам социально-психологического тестирования обучающихся Республики Коми).

# РОДИТЕЛИ! ВНИМАНИЕ!!!

## Основные признаки употребления подростками спайсов

**(информационная листовка для родителей №3)**

Ребенок, употребивший спайс, «не похож на себя». Чаще всего обращают на себя внимание следующие **признаки отравления:**

- расширенный или (реже) суженный зрачок;
- мутный либо покрасневший белок глаз (поэтому подростки носят с собой препараты типа «Визин» и другие глазные капли);
- повышенная двигательльно-эмоциональная активность, расторможенность;
- повышенный аппетит;
- сухость во рту, повышенная жажда;
- бледность;
- галлюцинации, кошмарные видения;
- раздражительность, доходящая до ярости, агрессия;
- учащенное сердцебиение;
- неспособность подростка сосредоточиться;
- нарушение адекватного восприятия;
- неконтролируемый смех;
- полная потеря контакта с окружающим миром;
- паранойя (беспричинные страхи, подозрительность);

- отсутствие способности ориентироваться в пространстве;
- потеря самоконтроля, нарушение координации;
- заторможенность речи (эффект вытянутой магнитофонной пленки);
- заторможенность мышления и действий (неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании на 20-30 минут).

После употребления смесей в течение нескольких дней и дольше человек испытывает упадок общего физического состояния, расконцентрацию внимания, апатию, нарушение сна, перепады настроения (из крайности в крайность).

### **Косвенные признаки употребления смесей:**

- пропуск уроков, резко снизившаяся успеваемость;
- постоянная ложь, скрытность подростка;
- уход от любых серьезных разговоров;
- неопрятность;
- вымогательство, наличие долгов, воровство (в т.ч. из дома).

У подростков ярко выражена реакция группирования, они употребляют курительные смеси чаще в группе. Поэтому следует знать ближнее окружение своего ребенка – его друзей и подруг.

Информация подготовлена Министерством образования Республики Коми и ГУ РК «РПМСЦ «Образование и здоровье»: Методические рекомендации по профилактике наркомании среди подростков и молодежи «По ту сторону удовольствия... (по итогам социально-психологического тестирования обучающихся Республики Коми).

# **ВНИМАНИЕ - «SPICE»!!!**

## **Последствия употребления**

*(информация к размышлению)*

### **(информационная листовка для родителей №4)**

Опрос потребителей этой отравы показывает, что эффект проявляется в первые секунды в виде отрешенности от окружающего мира, сужения ясности сознания, галлюцинаций, переходящих в депрессию и бессонницу, состояние паники, может парализовать мышцы, нарушается дыхание, появляются психические расстройства. Сначала подростку хватает одной-двух затяжек, затем увеличивается частота употребления, потом доза. Длительность перехода от одного этапа к другому очень мала, поэтому вскоре он начинает курить неразведенный реагент.

✓ Регулярное употребление курительных смесей по своей опасности **превосходит** даже тяжелые виды наркотиков. Даже разовое применение может привести к **летальному исходу** или **тяжелой инвалидности**.

✓ Поскольку дозу просчитать очень трудно (разные продавцы, составы, концентрация), возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, **вплоть до потери сознания, смерти**.

✓ Алкоголь, даже пиво, усиливает действие наркотика. Человек **теряет** пространственную и временную **ориентацию**, **ухудшается память**.

✓ **Спайс разрушает витамины** и биологически активные соединения, играющие огромную роль в организме, вымывает микроэлементы, что приводит к **ухудшению иммунитета, истощению защитных функций.**

✓ Наблюдается кашель, слезотечение, осиплость горла во время и после курения. **Регулярное употребление спайсов** вызывает хронические воспалительные процессы в дыхательных путях, **образование злокачественных опухолей** ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.

✓ **Вред наносится и печени, в которой накапливается яд.**

✓ Употребляющего спайсы преследуют **ночные кошмары и ужасы** наяву, без причин возникает **депрессия**, обостряются прочие болезни, наблюдаются **ухудшения состояния волос, кожи, зубов и костей.** При этом у подростка сужаются капилляры мозга, поэтому кровь не может снабжать мозг кислородом, в итоге **клетки мозга умирают.** При систематическом употреблении спайсов происходит **токсическое поражение головного мозга, снижается умственная деятельность, работоспособность.**

✓ Спайс действует и на репродуктивную систему, что может приводить к бесплодию.

Информация подготовлена Министерством образования Республики Коми и ГУ РК «РПМСЦ «Образование и здоровье»: Методические рекомендации по профилактике наркомании среди подростков и молодежи «По ту сторону удовольствия... (по итогам социально-психологического тестирования обучающихся Республики Коми).



# **СПАСЕМ НАШИХ ДЕТЕЙ!**

**(информационная листовка для родителей №5)**

Если Вы выявили признаки употребления спайсов (психотропных веществ или наркотиков) у Вашего сына или дочери, постарайтесь мягко, по-дружески поговорить с ребенком. Соберите максимум информации.

Сосредоточьтесь на трех направлениях, по которым Вам нужно выяснить всё как можно точнее, полнее:

**Постарайтесь получить максимум информации о ПРИЕМЕ Вашим ребёнком SPICE: что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осозна-**

**Узнайте побольше о том ОБЩЕСТВЕ или КОМПАНИИ, где ребенок пробовал курительные смеси, психотропные вещества**

**Выясните, где в Вашем городе можно получить СОВЕТ, КОНСУЛЬТАЦИЮ, ПОМОЩЬ, ПОДДЕРЖКУ.**

**Ни в коем случае не ругайте, не угрожайте, не бейте подростка, лучше предложите ему свою помощь.**

**В одиночку с этим врагом ему не справиться!**

**Поддержите его, проявите понимание и заботу.  
Постарайтесь стать для своего ребенка не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с надвигающейся бедой!!!**

***Ваша задача уговорить ребенка  
обратиться за помощью к специалистам!!!***

**Круглосуточный  
Детский телефон доверия  
для детей, подростков и их родителей:  
**8-800-2000-122**  
Звонок бесплатный.**

**Помощь при возникновении проблем  
с ребенком по вопросу спайсов  
в городе Сыктывкара окажут:**

- 1. Администрация образовательного учреждения МБДОУ «Детский сад № 44» тел. (8212) 44-53-11***
- 2. КРПБ, г. Сыктывкар, м. Кочпон, ул. Набережная д. 9/1  
тел. (8212)22-83-44***
- 3. ГБУЗ РК «Коми республиканский наркологический диспансер»  
тел. (8212)43-24-80***
- 4. МУДО «Центр психолого-педагогической и медицинской и социальной помощи», тел. (8212)24-10-82***

Информация подготовлена Министерством образования Республики Коми и ГУ РК «РПМСЦ «Образование и здоровье»: Методические рекомендации по профилактике наркомании среди подростков и молодежи «По ту сторону удовольствия... (по итогам социально-психологического тестирования обучающихся Республики Коми).