

ПРОВЕРЬТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!!! ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ-2017

Сыктывкарский межтерриториальный отдел организации здравоохранения напоминает о том, что жители г. Сыктывкара могут пройти углубленное обследование состояния здоровья - диспансеризацию взрослого населения, которая проводится в медицинских организациях по месту жительства во исполнение Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 декабря 2012 года № 1006-н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Для граждан этот осмотр бесплатный.

Подлежит диспансеризации в г. Сыктывкаре в 2017 году **136133 человека.**

Основной целью диспансеризации есть выявление и коррекция основных факторов риска, связанных с возникновением и развитием перечисленных опасных заболеваний. К этим факторам относятся:

- повышенное артериальное давление;
- повышенное содержание холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- чрезмерное потребление алкоголя;
- курение табачных изделий;
- маленькая физическая активность;
- нерациональное питание;
- ожирение.

* Исследование проводится раз в 3 года. Еще одно отличие - все обратившиеся дифференцируются по возрастному признаку. Существуют научно доказанные пики заболеваемости, различные как у мужчин и женщин, так и у разных возрастных групп. Поэтому перечень обследований у каждого человека индивидуальный.

Диспансеризация проводится бесплатно для взрослых граждан, начиная с 21 года и до 90 лет, каждые три года. Прохождение диспансеризации является добровольным, а если человек отказывается от неё, врач фиксирует этот факт в амбулаторной карте пациента. В 2017 году диспансеризацию могут пройти люди, рождение которых относится к следующим годам 20 столетия:

90-е годы – 1996,1993,1990;

80-е годы – 1987, 1984,1981;

70-е годы – 1978,1975,1972;

60-е годы –1969,1966,1963,1960;

50-годы – 1957,1954,1951;

40-е годы – 1948,1945,1942;

30-е годы –1939,1933,1930; 1927 год.

* Диспансеризация нацелена на выявление тех заболеваний, от которых выше смертность и от которых чаще становятся инвалидами. В Республике Коми, как и в целом в России, это **сердечнососудистые, онкологические, бронхо-легочные заболевания, сахарный диабет.**

Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации?

Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию, выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведенного обследования.

**По вопросам прохождения диспансеризации обращайтесь по телефонам:
30-24-73, 24-20-19, 51-58-34, 44-72-12**

Диспансеризация финансируется из Федерального фонда обязательного медицинского страхования. Она не стоит работодателю ни копейки, но может сэкономить его средства, т.к. позволяет выявить у работников заболевания на ранних стадиях, что дает возможность лечиться амбулаторно, без оформления больничного листа.