

Почему развивается сахарный диабет?

Сахарный диабет по своей распространенности занимает третье место в мире, уступая раку и болезням сердца. По подсчетам ученых, число больных будет постоянно увеличиваться в несколько раз через каждые пятнадцать лет. Болезнь эта имеет такие масштабы в силу причин, вызывающих диабет.

Общие метаболические причины

Организму ежедневно жизненно необходимы овощи, фрукты и зелень, без них здоровье быстро пропадет. Видов углеводов, попадающих в организм с пищей, несколько десятков, однако глюкозе принадлежит самая важная роль, без них невозможен нормальный обмен веществ организма.

Все органы нуждаются в глюкозе. Большинство из них способно переработать и использовать глюкозу только в присутствии инсулина. Это инсулинозависимые органы. Мозг же, являясь исключением, самостоятельно перерабатывает это вещество и является инсулиннезависимым.

Сам инсулин представляет собой гормональное вещество в виде белка, который вырабатывается специализированными тканями поджелудочной железы. При сахарном диабете он либо вырабатывается в критически малых дозах, либо вырабатывается достаточно, но не функционирует. В результате глюкоза накапливается в крови, а клетки органов испытывают «голод». Еще одно следствие - накопление глюкозы в инсулинозависимых органах, которые переработать вещество не могут.

Предрасполагающие факторы

С полной достоверностью выяснить, почему кто-то диабетом страдает, а кто-то даже при нездоровом образе жизни не болеет, пока не удалось. Однако специалисты выделили несколько предрасполагающих факторов:

- ✓ Наследственность
- ✓ Лишний вес и привычка переедать
- ✓ Хронические стрессы
- ✓ Артериальная гипертензия, оставшаяся без лечения
- ✓ Высокий неконтролируемый уровень холестерина

Генетика – основной фактор риска. Если несколько родственников были больны, а за питанием никто не следил и не следить не собирается, то с высокой вероятностью следует ожидать появления диабета.

Статистика такова:

Тип диабета	Вероятность наследования по линии матери	Вероятность наследования по линии отца
1 тип	3-7%	10%
2 тип	70%	80%

Если больны оба родителя, то вероятность болезни ребенка возрастает до 90 процентов, это касается тех, кто ест все подряд.

Стресс характерен для любого современного человека, начиная даже с подросткового возраста. Но особенно этот фактор опасен в сочетании с традиционным питанием, которое допускает употребление сладостей (рафинированных сахаров) в любых количествах.

Половые и возрастные различия

Статистика показала, что возраст и пол человека влияют на риск заболевания. При увеличении возраста на десять лет вероятность заболевания сахарным диабетом увеличивается примерно в два раза. Но при этом фактор наследственности со временем теряет свое значение.

То есть, если до 35 лет заболевание не проявилось, то в возрасте от 35 до 45 вероятность составляет примерно 30%. А в шестьдесят лет и позже опасность снижается до 10%.

Та же статистика утверждает, что мужчины уязвимы в большей степени, чем женщины. В особенности это касается сахарного диабета второго типа.

Опасные заболевания

Не зря утверждают, что любое заболевание нужно лечить и притом своевременно. Либо потребуется переход на строгое растительное питание, которое само по себе устранил все симптомы.

Аутоиммунные заболевания особенно опасны. Клетки, вырабатывающие инсулин, разрушаются самим организмом. Из-за болезни они распознаются иммунитетом как опасность и источник заражения.

Будьте здоровы!

Более подробную информацию вы найдете здесь

<http://diabet-help.ru/kategoriya/diabet-u-detey/>