

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 44»

ПРОЕКТ
Недели психологии:
«СЧАСТЛИВЫ, ПОТОМУ ЧТО ВМЕСТЕ»
в дошкольном образовательном учреждении

Девиз:

Я держу в ладошках солнце!

Я дарю его друзьям!

Улыбнитесь – это ж просто.

Лучик солнца – это ВАМ!»

Составитель:

педагог-психолог высшей категории

Кузубова Жанна Борисовна

Сыктывкар

2018

Цель: улучшение психологического микроклимата в дошкольном учреждении.

Задачи:

- Активизация творческого потенциала участников образовательного процесса, формирование чувства успешности.
- Повышение психологической компетентности педагогов и родителей;
- Содействие развитию личности дошкольников;
- Популяризация психологических знаний и деятельности психологической службы;
- Активизация творческого потенциала детей и взрослых, формирование чувства успешности.
- Повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса.

Заранее проводятся рекламная и подготовительная работа с детьми, педагогами, родителями. За день до проведения «Недели психологии», при входе в ДООУ размещается настенная газета с информацией о плане мероприятий.

Каждому дню соответствует свое название и своя тема.

Неделя психологии: «СЧАСТЛИВЫ, ПОТОМУ ЧТО ВМЕСТЕ»

Девиз:

Я держу в ладошках солнце!

Я дарю его друзьям!

Улыбнитесь – это ж просто.

Лучик солнца – это ВАМ!»

День 1 «День радужного настроения»	Мыльный пузырь всегда радужно настроен!
День 2 «День мечтаний»	Мечта сбывается и не сбывается, Но все хорошее не забывается!
День 3 «День дружбы»	Дружба - сильнее всего: Один за всех и все за одного
День 4 «День счастья»	Если хочешь быть счастливым- будь им!
День 5 «День понимания»	От улыбки каждый день светлей!

План мероприятий «Недели психологии: «СЧАСТЛИВЫ, ПОТОМУ ЧТО ВМЕСТЕ»»

дата	Название дня	Мероприятия дня	Цель	Участники	Ответственные
Понедельник 19.03.2018	День первый «День радужного настроения»	Психологическая акция «Моя ромашка»	формирование у родителей представление о необходимости совместной деятельности с ребенком и радости от полученного результата; выражение любви родителей к своим детям через рисунок, аппликацию, поделку в форме солнышка.	дети с родителями (все группы)	педагог-психолог, педагоги групп
		Арт-терапевтические занятия «Наша группа» 8.30-9.00 – ГРВ 9.00- 9.20 – младшая группа 9.30-9.55- средняя группа 10.00- 10.30 – старшая группа 10.30 -11.00 – подготовительная группа	развитие творческих способностей; отработка навыков совместной бесконфликтной работы в малых группах.	все группы	педагог-психолог, педагоги групп
		Цветочек-лепесточек	эмоциональное состояние детей утром и вечером	СРг, СТг, ПГ группы	педагоги групп
		Акция «Забор мечты - Детский сад будущего». (Предлагается продолжить фразу «Я желаю сотрудникам детского сада...»)	формирование позитивных взаимоотношений между участниками образовательного процесса.	родители и педагоги:	педагог-психолог, педагоги групп

<p>Вторник 20.03.2018</p> <p>День второй. «День мечтаний»</p>	<p>Акция «Радуга настроения»</p>	<p>изучение настроения детей в детском саду</p>	<p>СРг, СТг, ПГ</p>	<p>педагог-психолог, педагоги групп</p>
	<p>Развивающее занятие «Заветная мечта» 15.40-16.00 – младшая группа 16.10-16.35 – средняя группа</p>	<p>формирование умения различать эмоциональные ощущения и связанные с ними физические состояния — расслабленность и напряженность; тренировка выразительности жестов, мимики, движений; способности детей сотрудничать друг с другом; формирование групповой сплоченности.</p>	<p>МЛг, СРг</p>	<p>педагог-психолог, педагоги групп</p>
	<p>Цветочек-лепесточек</p>	<p>эмоциональное состояние детей вечером</p>	<p>СРг, СТг, ПГ группы</p>	<p>педагоги групп</p>
	<p>13.05 - Релаксационный тренинг «Бархатное поглаживание (воспитатели+мл.персонал)</p>	<p>формирование умения управлять вниманием, концентрировать его на желаемом, обучить релаксационному навыку посредством техники саморегуляции.</p>	<p>педагоги</p>	<p>педагог-психолог</p>
	<p>18.00 - Общее родительское занятие «Дети и языки любви»</p>	<p>осознать свои способы выражения любви к ребенку; формировать представления о разных способах выражения любви; формировать установки на саморазвитие; осознать эффективность используемых в общении с ребенком средств выражения любви.</p>	<p>родители</p>	<p>педагог-психолог</p>

<p>Среда 21.03.2018</p> <p>День третий. «День дружбы»</p>	<p>Акция «Сердце группы»</p>	<p>осознание причастности к группе, формирование позитивного образа группы</p>	<p>все группы</p>	<p>педагоги групп</p>
	<p>9.30– 9.55 - Тренинг «Пойми меня!»</p>	<p>личностное развитие ребенка, через формирование позитивного отношение к своему «Я»; развитие чувства принадлежности к группе, толерантного поведение; развитие умения открыто проявлять свои эмоции и чувства, высказывать их.</p>	<p>СТг</p>	<p>педагог-психолог, педагоги групп</p>
	<p>10.00- 10.30 - Мультитренинг «Дружба»</p>	<p>личностное развитие ребенка, через развитие навыков общения, дружеских отношений между детьми, позитивного социального поведения; поддержание у детей интереса друг к другу, желание приносить своими поступками радость окружающим, сотрудничать; формирование благоприятного психологического климата группы.</p>	<p>ПГ</p>	<p>педагог-психолог, педагоги групп</p>
	<p>Цветочек-лепесточек</p>	<p>эмоциональное состояние детей утром и вечером</p>	<p>СРг, СТг, ПГ</p>	<p>педагог-психолог</p>
	<p>Акция «Цветное настроение»</p>	<p>изучение настроения взрослых в детском саду</p>	<p>родители, педагоги</p>	<p>педагог-психолог, педагоги групп</p>

<p>Четверг 22.03.2018</p> <p>День четвертый «День счастья»</p>	<p>Диагностическое занятие «Волшебная страна чувств»</p> <p>10.00- 10.25 – старшая группа</p> <p>10.30-11.00 – подготовительная группа</p>	<p>исследование психоэмоционального состояния; сплочение группы; накопление положительного эмоционального опыта.</p>	<p>СТг, ПГ</p>	<p>педагог-психолог, педагоги групп</p>
	<p>Семинар - практикум: «У меня игрушки есть, всех их мне не перечесать»</p>	<p>показать значение игрушки в жизни детей, ее воспитательные и развивающие функции.</p>	<p>педагоги</p>	<p>педагог-психолог</p>
<p>Пятница 23.03.2018</p> <p>День пятый «День понимания»</p>	<p>Выставка в группах «Моя улыбка»</p>	<p>создать радостное настроение, учить детей доброжелательно относиться друг к другу.</p>	<p>все группы</p>	<p>педагоги групп</p>
	<p>Викторина «Я – следопыт!»</p>	<p>способствовать укреплению межличностных отношений, развитию коммуникативных навыков детей, улучшение настроения и эмоционального состояния, усиление интереса к детскому саду, к людям, которые в нем работают и к тому, что в нем происходит.</p>	<p>СТг, ПГ</p>	<p>педагог-психолог, педагоги групп</p>

