

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад № 44»  
Протокол № 1 от 30.08.2016 года



**ПЛАН**  
**физкультурно-оздоровительной работы с детьми**  
**в летний период 2017 года**

№ п/п	Мероприятие	Группы	График проведения	Продолжительность
<b>I. Организация двигательного режима в ДОУ</b>				
1.1.	Утренняя гимнастика	все	08.00. – 08.30	7-10 мин
1.2.	Подвижные игры. Физические упражнения на прогулке, самостоятельная двигательная деятельность детей.	все	Ежедневно	не менее 4 часов
1.3.	Самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности, использование пособий физкультурного уголка.	все	Ежедневно	30-40 мин
1.4.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия (развлечения, праздники, досуги)	все	В течение месяца по плану	В соответствии с возрастными особенностями
1.5.	Совместная физкультурно-оздоровительная работа ДОУ и семьи	все	В течение месяца	
1.6.	Индивидуальная работа по развитию движений		Ежедневно	до 15 мин
<b>II. Оздоровительная работа с детьми</b>				
2.1.	<b>Закаливающие мероприятия</b>			
2.1.1.	Прием детей на улице	все	Ежедневно (в зависимости от погодных условий)	30 мин
2.1.2.	Проветривание помещений (в том числе сквозное)	все	По графику	В соответствии с СанПиН
2.1.3.	Воздушные ванны	все	Во время сна и после	1,5-2 ч. (5-15 мин.)
2.1.4.	Гимнастика после сна	все	После сна	7-15 мин.
2.1.5.	Сухое обтирание тела	все	После сна	10-12 мин.
2.1.6.	Обширное умывание	СтДГ, ПГ	После сна	5-10 мин.
2.1.7.	Сон без маек	все	Во время сна	1,5-2 ч.
2.1.8.	Ходьба по дорожкам	все	После сна	7-10 мин.
2.1.9.	Ходьба босиком	все	Ежедневно (в зависимости от погодных условий)	3-7 мин.

2.1.10.	Оздоровительный бег	все	Ежедневно (в зависимости от погодных условий)	3-7 мин.
2.1.11.	Дыхательная гимнастика	все	Ежедневно	В соответствии с возрастными особенностями
2.1.12.	Выполнение упражнений на «Тропе здоровья»	все	Ежедневно (в зависимости от погодных условий)	В соответствии с возрастными особенностями
2.2.	<b>Гигиенические и водные процедуры</b>			
2.2.1.	Умывание	все	Ежедневно	По мере необходимости
2.2.2.	Мытьё рук	все	Ежедневно	По режиму и по мере необходимости
2.2.3.	Игры с водой	все	не менее 2 раз в неделю	В соответствии с возрастными особенностями
2.3.	<b>Профилактические мероприятия</b>			
2.3.1.	Самомассаж ушных раковин, стоп	Все, кроме ГРР	Ежедневно	3-5 мин.
2.3.2.	Фитотерапия (чай, компоты, клюква, лимон)	все	В течение месяца	-
2.4.	<b>Коррекционная работа</b>			
2.4.1.	Корректирующие упражнения для профилактики плоскостопия, для формирования правильной осанки	все	Ежедневно	3-5 мин.
<b>I. Создание условий для формирования навыков здорового образа жизни</b>				
3.1.	<b>Формирование навыков личной гигиены и представлений о здоровом образе жизни</b>			
3.1.1.	Наличие индивидуальных и общих туалетных принадлежностей	все	В течение месяца	В соответствии с возрастными особенностями
3.1.2.	Обучение (объяснение, напоминание, поощрение и т.д.)			
3.1.3.	Демонстрация различных схем, моделей, правил, способствующих выполнению самостоятельных действий			
3.1.4.	Беседы о полезности, целесообразности и необходимости выполнения правил личной гигиены, ведения здорового образа жизни			

3.1.5.	Познавательная, продуктивная и игровая деятельность	все	В течение месяца по плану	В соответствии с возрастными особенностями
3.2.	<b>Формирование навыков культуры питания</b>			
3.2.1.	сервировка стола, эстетика подачи блюд, этикет приема пищи и т.д.	все	Ежедневно	В соответствии с возрастными особенностями
<b>II. Работа с родителями</b>				
4.1.	Привлечение родителей к участию в мероприятиях, проводимых в рамках физкультурно-оздоровительного направления.	все	В течение месяца	-
4.2.	Привлечение родителей к обогащению предметно-развивающей физкультурно-оздоровительной среды групп и ДОУ.	все	В течение месяца	-
4.3.	Информирование родителей об организации физкультурно-оздоровительных мероприятий через информационные стенды, буклеты, сайт.	все	В течение месяца	-
4.4.	Повышение педагогической компетентности родителей в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей, ведения здорового образа жизни.	все	В течение месяца	-